



# Usmerjeni preventivni pregledi:

gastroenterološki, kardiološki, urološki,  
diagnostika celiakije



**DIAGNOSTIČNI CENTER BLED**

# GASTROENTEROLOŠKO

## USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Stresno življenje, neredno prehranjevanje, nezdrav način življenja? Imate pekoč občutek v želodcu? Vas muči zgaga ali pa imate težave z zaprtjem ter ne veste, kako ublažiti simptome? Je odvajanje blata neredno, opazate celo kri? Imate nepojasnjene bolečine in napenjanje v trebuhu, morda nepojasnjeno hujšate?

Pri skoraj tretjini preiskovancev z gastroskopijo ugotovimo gastroezofagealno refluksno bolezen, pri kateri je pomembno pravilno prehranjevanje ter pravočasno jemanje zdravil, ki izboljšajo kakovost življenja.

Zaradi naraščajoče pogostosti raka na debelem črevesu je zelo pomembno tudi iskanje prekancerogenih sprememb (polipov) na debelem črevesu. V več kot 95 odstotkih rak nastane iz predrakastega polipa, zato se ti izrastki iščejo in sproti odstranjujejo.

Gastroenterološko usmerjeni preventivni pregled vključuje naslednje preiskave:

### 1. Uvodni specialistični pregled z anamnezo in s statusom

### 2. Usmerjene laboratorijske preiskave:

- Hemogram: celotna krvna slika
- Biokemične preiskave: pokazatelji stanja jeter (AST, ALT, GGT, AF, bilirubini), krvni sladkor, železo, krvne maščobe (trigliceridi, holesteroli), testi trebušne slinavke (amilaza, lipaza).

Z navedenimi usmerjenimi laboratorijskimi analizami opredelimo krvno sliko, delovanje jeter, trebušne slinavke ter ocenimo koncentracijo železa, glukoze in holesterola v krvi.

### 3. Antropometrične meritve z izračunom indeksa telesne mase

### 4. Ultrazvok trebušnih organov – Pregled jeter, žolčnika, trebušne slinavke, vranice, ledvic in velikih trebušnih žil, sečil in prostate ter rodil.

### 5. Ezofagogastroduodenoskopija s testom na bakterijo *Helicobacter Pylori* – Endoskopski pregled požiralnika, želodca in dvanajstnika.

### 6. Koloileoskopija s pripravo z Moviprep – Endoskopski pregled debelega in dela tankega črevesa.

### 7. Zaključni pregled pri specialistu gastroenterologu z zaključnim mnenjem in s priporočili

V Ljubljani gastroenterološko usmerjeni pregled opravimo ambulantno, na Bledu pa hospitalno (nastanjeni ste v sobi). Na preiskavo se po navodilih pripravite sami doma.

Na željo preiskovanca lahko endoskopske preiskave za doplačilo izvedemo tudi v **analgo sedaciji**, ki deluje protibolečinsko in pomirjevalno.

# KARDIOLOŠKO USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Vas zanima zdravje vašega srca? Ste pogosto pod stresom? Čutite stiskajočo bolečino v prsih ali nemirno bitje srca? Je kdo v družini srčni bolnik?

Ker je delovanje srca za naše zdravje izjemnega pomena, smo za vas pripravili usmerjen kardiološki preventivni pregled, s katerim boste izvedeli, kako zdravo in močno je vaše srce. Kardiološko usmerjeni preventivni pregled se osredotoča na preprečevanje srčno-žilnih bolezni in vključuje naslednje preiskave:

## 1. Usmerjene laboratorijske preiskave:

- Hemogram: celotna krvna slika
- Biokemične preiskave: lipidogram (holesterol, HDL, trigliceridi), krvni sladkor, kalij, kreatinin, sečnina, hepatogram, urinske preiskave, hsCRP (vnetni marker za aterosklerozo).

Z navedenimi usmerjenimi laboratorijskimi analizami opredelimo krvno sliko, koncentracijo maščob v krvi (vključuje analizo holesterola v krvi), preverimo delovanje jeter in ledvic ter določimo krvni sladkor ter vnetni marker za aterosklerozo.

## 2. Antropometrične meritve z izračunom indeksa telesne mase

3. **EKG v mirovanju** – Osnovna preiskava v kardiologiji, ki ocenjuje srčni ritem in delovanje srčne mišice.

4. **Spirometrija** – Merjenje pljučnih volumnov in ocena pljučne funkcije. Preiskava nam omogoča ločevanje simptomov pljučnih in srčnih bolezni.

5. **Ultrazvočni pregled srca** – S preiskavo ugotavljamo spremembe na zaklopkah, morebitne odebelitve srčne mišice, razširitev srčnih votlin ipd.

6. **Ultrazvočni pregled vratnih arterij** – Preiskava nam omogoča oceno zgodnjih znakov ateroskleroze (poapnenja) žil.

7. **Obremenitveno testiranje na tekočem traku ali sobnem kolesu oz. cikloergometrija** – Prikaz ocene zmogljivosti srčno-žilnega sistema in delovanja srca med naporom.

8. **Specialistični kardiološki pregled z zaključnim mnenjem in oceno dejavnikov tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni**



# UROLOŠKO USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Opazate spremembe v barvi in vonju urina? Imate občutek, da vam zastaja urin? Čutite bolečine pri uriniranju? Ponoči pogosto urinirate, vaš curek urina pa je šibek? So v družini težave s sečili?

Odločite se za urološko usmerjeni preventivni pregled. S spodaj naštetim naborom preiskav boste celovito preverili zdravje vaših sečil. Urološko usmerjeni pregled priporočamo kot preventivo in tudi ob zgoraj naštetih težavah.

Urološko usmerjeni preventivni pregled vključuje naslednje preiskave:

## 1. Specialistični urološki pregled z zaključnim mnenjem in s priporočili

## 2. Uroflow – Merjenje pretoka urina.

## 3. Usmerjene laboratorijske analize krvi in urina:

- Ocena ledvične funkcije: sečnina, kreatinin, urat, oGF (ocena glomerulne filtracije ledvic), osnovna analiza urina, urikult (po potrebi)
- PSA, celokupni (specifični antigen za raka prostate); PSA, prosti (po potrebi)

## 4. Ultrazvočne preiskave:

### Moški

- Ultrazvok urotrakta (ledvica, mehur, prostata)
- Ultrazvok testisov
- Transrektalni ultrazvok prostate

### Ženske

- Ultrazvok urotrakta (ledvica, mehur)

# DIAGNOSTIKA CELIAKIJE

Vas pogosto napenja, imate vetrove, drisko in čutite bolečine v trebuhu? Nepojasnjeno hujšate in ste slabokrvni (imate nizko raven železa v krvi)? So vam morda diagnosticirali osteoporozo? Ima kdo v družini celiakijo?

Priporočamo vam naš paket preiskav, usmerjenih v diagnostiko celiakije, s katerim boste v enem dnevu opravili vse potrebne preiskave in dobili zanesljiv odgovor na vaše vprašanje.

Paket preiskav za diagnostiko celiakije vključuje naslednje preiskave:

- 1. Pregled pri internistu, usmerjenem v diagnostiko celiakije, z zaključnim mnenjem in s priporočili**
- 2. Laboratorijske analize** – Hemogram, sedimentacija, PČ, hepatogram, elektroliti, proteini, albumini, sečnina, kreatinin, amilaza, lipaza, glukoza, LDH, lipidogram, Fe, TIBC, TSH (ocena delovanja ščitnice). Z laboratorijskimi analizami preverimo krvno sliko in opravimo osnovne biokemične preiskave - jetra, ledvica, elektroliti, železo.
- 3. IgA tTG in IgA EMA protitelesa**
- 4. HLA DQB1** – Ugotavljanje genetske predispozicije za razvoj celiakije.
- 5. Ocena pomanjkanja nekaterih vitaminov/mineralov** – Feritin, B12, folna kislina, 25-OH vit D, cink, magnezij.
- 6. Ezofagogastroduodenoskopija** – Endoskopski pregled požiralnika, želodca in dvanajstnika.
- 7. Histološki pregled vzorcev dvanajstnika** – Laboratorijski pregled koščkov tkiva, odvzetih med preiskavo dvanajstnika.

*Od leta 1993 smo opravili že več kot 5.000 različnih preventivnih pregledov.*





# SPLOŠNE INFORMACIJE

## DAN IN LOKACIJA IZVEDBE

Vse preglede znotraj posameznega paketa opravite na isti dan.

Usmerjene preventivne preglede izvajamo na **Bledu** in v **Ljubljani** v terminih po dogovoru.

## CENA

Cena posameznega usmerjenega preventivnega pregleda je določena z vsakokrat veljavnim cenikom. Prosimo, da nas pokličete, ali nam pošljete vaše povpraševanje.

## DODATNA VPRAŠANJA IN REZERVACIJE TERMINOV

Za dodatna pojasnila in rezervacije terminov za preventivne preglede se obrnite na:

**Zlata Legat:**

T: +386 (0)4 579 80 00

M: +386 (0)41 644 008

E: zlata.legat@dc-bled.si

*Preventivne preglede opravljajo zdravniki specialisti z bogatimi izkušnjami. Preiskovancem namenijo dovolj časa za pogovor o zdravstvenem stanju.*

Tisk je omogočil:



## ZAKAJ IZBRATI DIAGNOSTIČNI CENTER BLED?

Več kot 20-letna tradicija in bogate izkušnje.

Najsodobnejša medicinska oprema.

Celostna obravnava preiskovancev.

Vsi pregledi na enem mestu in hkrati.

Mednarodna akreditacija »Accreditation Canada«.

Vedrina in prijaznost zdravstvenega osebja.

Individualna obravnava preiskovancev.

Zadovoljne stranke, ki se vračajo.



**DIAGNOSTIČNI CENTER BLED**

**Diagnostični center Bled:**

T: +386 (0)4 579 80 00,  
info@dc-bled.si

**Podružnica v Ljubljani:**

T: +386 (0)1 280 46 60,  
ljubljana@dc-bled.si

www.dc-bled.si

Maj 2016