



USMERJENI PREVENTIVNI PREGLEDI

gastroenterološki, kardiološki, urološki,
ženski, preventivno prehransko svetovanje,
diagnostika celiakije



DIAGNOSTIČNI CENTER BLEĐ

GASTROENTEROLOŠKO

USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Stresno življenje, neredno prehranjevanje, nezdrav način življenja? Imate pekoč občutek v želodcu? Vas muči zgaga ali pa imate težave z zaprtjem ter ne veste, kako ublažiti simptome? Je odvajanje blata neredno, opazate celo kri? Imate nepojasnjene bolečine in napenjanje v trebuhu, morda nepojasnjeno hujšate?

Pri skoraj tretjini preiskovancev z gastroskopijo ugotovimo gastroezofagealno refluksno bolezen, pri kateri je pomembno pravilno prehranjevanje ter pravočasno jemanje zdravil, ki izboljšajo kakovost življenja.

Zaradi naraščajoče pogostosti raka na debelem črevesu je zelo pomembno tudi iskanje prekancerogenih sprememb (polipov) na debelem črevesu. V več kot 95 odstotkih rak nastane iz predrakastega polipa, zato se ti izrastki iščejo in sproti odstranjujejo.

Gastroenterološko usmerjeni preventivni pregled vključuje naslednje preiskave:

1. Uvodni specialistični pregled z anamnezo in s statusom

2. Usmerjene laboratorijske preiskave:

- Hemogram: celotna krvna slika
- Biokemične preiskave: pokazatelji stanja jeter (AST, ALT, GGT, AF, bilirubini), krvni sladkor, železo, krvne maščobe (trigliceridi, holesteroli), testi trebušne slinavke (amilaza, lipaza).

Z navedenimi usmerjenimi laboratorijskimi analizami opredelimo krvno sliko, delovanje jeter, trebušne slinavke ter ocenimo koncentracijo železa, glukoze in holesterola v krvi.

3. Antropometrične meritve z izračunom indeksa telesne mase

4. Ultrazvok trebušnih organov – Pregled jeter, žolčnika, trebušne slinavke, vranice, ledvic in velikih trebušnih žil, sečil in prostate ter rodil.

5. Ezofagogastroduodenoskopija s testom na bakterijo *Helicobacter Pylori* – Endoskopski pregled požiralnika, želodca in dvanajstnika.

6. Koloileoskopija s pripravo z Moviprep – Endoskopski pregled debelega in dela tankega črevesa.

7. Zaključni pregled pri specialistu gastroenterologu z zaključnim mnenjem in s priporočili

V Ljubljani gastroenterološko usmerjeni pregled opravimo ambulantno, na Bledu pa hospitalno (nastanjeni ste v sobi). Na preiskavo se po navodilih pripravite sami doma.

Na željo preiskovanca lahko endoskopske preiskave za doplačilo izvedemo tudi v analgesedaciji, ki deluje protibolečinsko in pomirjevalno.

KARDIOLOŠKO USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Vas zanima zdravje vašega srca? Ste pogosto pod stresom? Čutite stiskajočo bolečino v prsih ali nemirno bitje srca? Je kdo v družini srčni bolnik?

Ker je delovanje srca za naše zdravje izjemnega pomena, smo za vas pripravili usmerjen kardiološki preventivni pregled, s katerim boste izvedeli, kako zdravo in močno je vaše srce. Kardiološko usmerjeni preventivni pregled se osredotoča na preprečevanje srčno-žilnih bolezni in vključuje naslednje preiskave:

1. Usmerjene laboratorijske preiskave:

- **Hemogram:** celotna krvna slika
- **Biokemične preiskave:** lipidogram (holesterol, HDL, trigliceridi), krvni sladkor, kalij, kreatinin, sečnina, hepatogram, urinske preiskave, TSH.

Z navedenimi usmerjenimi laboratorijskimi analizami opredelimo krvno sliko, koncentracijo maščob v krvi (vključuje analizo holesterola v krvi), preverimo delovanje jeter in ledvic ter določimo krvni sladkor in vrednost ščitničnega hormona.

2. Antropometrične meritve z izračunom indeksa telesne mase

3. EKG v mirovanju – Osnovna preiskava v kardiologiji, ki ocenjuje srčni ritem in delovanje srčne mišice.

4. Spirometrija – Merjenje pljučnih volumnov in ocena pljučne funkcije. Preiskava nam omogoča ločevanje simptomov pljučnih in srčnih bolezni.

5. Ultrazvočni pregled srca – S preiskavo ugotavljamo spremembe na zaklopkah, morebitne odebelitve srčne mišice, razširitev srčnih votlin ipd.

6. Ultrazvočni pregled vratnih arterij – Preiskava nam omogoča oceno zgodnjih znakov ateroskleroze (poapnenja) žil.

7. Obremenitveno testiranje na tekočem traku ali sobnem kolesu oz. cikloergometrija – Prikaz ocene zmogljivosti srčno-žilnega sistema in delovanja srca med naporom.

8. Specialistični kardiološki pregled z zaključnim mnenjem in oceno dejavnikov tveganja za nastanek srčno-žilnih bolezni

UROLOŠKO USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Opazate spremembe v barvi in vonju urina? Imate občutek, da vam zastaja urin? Čutite bolečine pri uriniranju? Ponoči pogosto urinirate, vaš curek urina pa je šibek? So v družini težave s sečili?

Odločite se za urološko usmerjeni preventivni pregled. S spodaj naštetim naborom preiskav boste celovito preverili zdravje vaših sečil. Urološko usmerjeni pregled priporočamo kot preventivo in tudi ob zgoraj naštetih težavah.

Urološko usmerjeni preventivni pregled vključuje naslednje preiskave:

1. Specialistični urološki pregled z zaključnim mnenjem in s priporočili

2. Uroflow – Merjenje pretoka urina.

3. Usmerjene laboratorijske analize krvi in urina:

- Ocena ledvične funkcije: sečnina, kreatinin, urat, oGF (ocena glomerulne filtracije ledvic), osnovna analiza urina, urikult (po potrebi)
- PSA, celokupni (specifični antigen za raka prostate); PSA, prosti (po potrebi)

4. Ultrazvočne preiskave:

Moški

- Ultrazvok urotrakta (ledvica, mehur, prostata)
- Ultrazvok testisov
- Transrektalni ultrazvok prostate

Ženske

- Ultrazvok urotrakta (ledvica, mehur)

Od leta 1993 smo opravili že več kot 7.000 različnih preventivnih pregledov.

ŽENSKI USMERJENI PREVENTIVNI PREGLED

Za vse ženske, ki ste se odločile, da je zdaj čas za vas in želite preveriti vaše »žensko« zdravje.

Ženska je močna, samostojna, ambiciozna ... ljubeča, nežna ... zmore veliko. Žensko telo daje življenje in ima posebne zakonitosti in potrebe. Ne pozabite nanj!

Oblikovali smo poseben, vsem ženskam namenjen preventivni pregled, ki vključuje ključne zdravstvene preglede, s katerimi lahko preverite svoje »žensko« zdravje:

- 1. Ginekološki pregled**
- 2. Ginekološki ultrazvok**
- 3. PAP test s citologijo** – Bris materničnega vratu
- 4. Ultrazvok dojk** – Preiskava, s katero ugotavljamo in preučujemo spremembe v tkivu dojk.
- 5. Laboratorijske preiskave** – Hemogram, sedimentacija, protrombinski čas (test strjevanja krvi), lipidogram, hepatogram, elektroliti, proteini, albumini, retenti, amilaza, lipaza, glukoza, železo, pregled urina, LDH, CK, TSH.
Z navedenimi analizami opredelimo celotno krvno sliko, delovanje jeter, ledvic, trebušne slinavke in ščitnice ter ocenimo elektrolitsko ravnovesje, koncentracijo železa, glukoze in holesterola v krvi.
- 6. Ultrazvok trebušnih organov** – Pregled jeter, žolčnika, trebušne slinavke, vranice, ledvic in velikih trebušnih žil, sečil in prostate ter rodil.
- 7. EKG** – Osnovna preiskava v kardiologiji, ki ocenjuje srčni ritem in delovanje srčne mišice.
- 8. Spirometrija** – Merjenje pljučnih volumnov in ocena pljučne funkcije. Preiskava nam omogoča ločevanje simptomov pljučnih in srčnih bolezni.
- 9. Pregled pri specialistu internistu z mnenjem**

Ženski preventivni pregled je namenjen ženskam,

- ki se odločate za družino in se želite prepričati, da je vaše telo zdravo in pripravljeno na nosečnost,
- ki imate v družini obolele na rodilih in/ali dojkah,
- ki želite več kot zgolj ginekološki pregled,
- ki želite v kratkem času in na enem mestu preveriti vaše zdravje.



PREVENTIVNO PREHRANSKO SVETOVANJE

Oblikovali smo 2-mesečni program, kjer pacientom nudimo individualno svetovanje z rednim spremljanjem napredka glede na specifične zdravstvene težave.

Vaš napredek pri spremembi življenjskega sloga bomo spremljali z rednimi meritvami sestave telesa in laboratorijskimi analizami in vam pomagali, da nove prehranske navade umestite v vaš vsakdan.

2-mesečni program obsega:

- prvo obsežnejše prehransko svetovanje z laboratorijsko analizo,
- analizo obstoječih prehranjevalnih navad in meritvami sestave telesa,
- pripravo individualnega tedenskega jedilnika s programsko opremo Prodi expert 6.3 in
- 3 kontrolna svetovanja z meritvami.

DIAGNOSTIKA CELIAKIJE

Vas pogosto napenja, imate vetrove, drisko in čutite bolečine v trebuhu? Nepojasnjeno hujšate in ste slabokrvni (imate nizko raven železa v krvi)? So vam morda diagnosticirali osteoporozo? Ima kdo v družini celiakijo?

Priporočamo vam naš paket preiskav, usmerjenih v diagnostiko celiakije, s katerim boste v enem dnevu opravili vse potrebne preiskave in dobili zanesljiv odgovor na vaše vprašanje.

Paket preiskav za diagnostiko celiakije vključuje naslednje preiskave:

- 1. Pregled pri internistu, usmerjenem v diagnostiko celiakije, z zaključnim mnenjem in s priporočili**
- 2. Laboratorijske analize** – Hemogram, sedimentacija, PČ, hepatogram, elektroliti, proteini, albumini, sečnina, kreatinin, amilaza, lipaza, glukoza, LDH, lipidogram, Fe, TIBC, TSH (ocena delovanja ščitnice).
- 3. IgA tTG in IgA EMA protitelesa**
- 4. HLA DQB1** – Ugotavljanje genetske predispozicije za razvoj celiakije.
- 5. Ocena pomanjkanja nekaterih vitaminov/mineralov** – Feritin, B12, folna kislina, 25-OH vit D, cink, magnezij.
- 6. Ezofagogastroduodenoskopija** – Endoskopski pregled požiralnika, želodca in dvanajstnika.
- 7. Histološki pregled vzorcev dvanajstnika** – Laboratorijski pregled koščkov tkiva, odvzetih med preiskavo dvanajstnika.

SPLOŠNE INFORMACIJE

DAN IN LOKACIJA IZVEDBE

Vse preglede znotraj posameznega paketa opravite na isti dan.

Usmerjene preventivne preglede izvajamo na **Bledu** in v **Ljubljani** v terminih po dogovoru. Kardiološko usmerjene preventivne preglede izvajamo tudi v ambulanti **Medi Cons** v **Novem mestu**, članici skupine Diagnostični center Bled.

CENA

Cena posameznega usmerjenega preventivnega pregleda je določena z vsakokrat veljavnim cenikom. Prosimo, da nas pokličete, ali nam pošljete vaše povpraševanje.

DODATNA VPRAŠANJA IN REZERVACIJE TERMINOV

Za dodatna pojasnila in rezervacije terminov za preventivne preglede se obrnite na:

Zlata Legat:

T: +386 (0)4 579 84 15

M: +386 (0)41 644 008

E: zlata.legat@dc-bled.si



Preventivne preglede opravljajo zdravniki specialisti z bogatimi izkušnjami. Preiskovancem namenijo dovolj časa za pogovor o zdravstvenem stanju.

ZAKAJ IZBRATI DIAGNOSTIČNI CENTER BLED?

25-letna tradicija in bogate izkušnje.
Najsodobnejša medicinska oprema.
Celostna obravnava preiskovancev.
Vsi pregledi na enem mestu in hkrati.
Mednarodna akreditacija »Accreditation Canada«.
Vedrina in prijaznost zdravstvenega osebja.
Individualna obravnava preiskovancev.
Zadovoljne stranke, ki se vračajo.



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Diagnostični center Bled:

T: +386 (0)4 579 80 00

info@dc-bled.si

www.dc-bled.si

Enota Ljubljana:

T: +386 (0)1 280 46 60

ljubljana@dc-bled.si

Enota Novo mesto:

Medi Cons d.o.o.

T: +386 (0)7 332 25 50

info@medicons.si