

**Nenadna in močna
bolečina v rami?**



ULTRAZVOČNO VODENA PUNKCIJA KALCINACIJE RAME

Neoperativni poseg za odpravljanje kalcinacije in bolečine v tetivah ramenskega obroča.



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Uživajmo življenje zdravi!

ULTRAZVOČNO VODENA PUNKCIJA KALCINACIJE RAME

Nenadna in močna bolečina v rami?

Če čutite bolečino ob dvigovanju roke nad glavo ali pri zapenjanju varnostnega pasu oziroma težje premikate roko v višini nad glavo ali za hrbet, če vas ponoči zbudi bolečina v rami in leta začne izžarevati iz rame proti komolcu, je pogosto vzrok **vnetje tetiv s kalcinacijo oz. kalcinirajoči tendinitis**. To je stanje, ko ob kalcinaciji v tetivi rame nastane izrazito boleče vnetje. Kristali kalcija se postopoma nalagajo v poškodovanem, slabo prekravljenem delu tetive. Ko volumen naloženega kalcija doseže kritično velikost oz. ob določeni ponovni poškodbi, se kristali pričnejo sproščati v okolico tetive in povzročajo vnetje.

Kalcinirajoči tendinitis in z njim povezano bolečino v Diagnostičnem centru Bled uspešno zdravimo z neoperativnim posegom – ultrazvočno vodeno punkcijo kalcinacije rame.

Komu je poseg namenjen?

Poseg priporočamo vsem, ki imajo bolečine na mestu kalcinacije, in sicer čim prej po začetku pojava bolečine. Težave imajo zlasti tisti, ki opravljajo ponavljajoče se gibe (dvigovanje, prenašanje, delo za računalnikom ...), in tisti, ki so v preteklosti utrpeli poškodbo tetive.

Kako poteka poseg?

Poseg traja od **20 do 40 minut**, odvisno od velikosti in trdote kalcinacije. Za poseg mora biti **kalcinacija večja od 8 mm**. Pod kontrolo ultrazvočne slike se natančno punktira kalcinacijo in izpira ter odstrani večinski delež kristalov.

Takojšnje bistveno izboljšanje gibljivosti rame in v nekaj dneh popolno prenehanje bolečine.

Po posegu

Prvi dan se lahko zaradi oteklina tkiva pojavi bolečina na mestu punkcije, zato priporočamo protibolečinsko tableto, sicer pa takoj dosežemo bistveno izboljšanje gibljivosti rame in v nekaj dneh popolno prenehanje bolečine.

Posega pri večini pacientov ni treba ponavljati. Pri do 20 % pacientov se bolečina v lažji obliki ponovi čez 3–6 mesecev. Če so še prisotne kolekcije kalcija, večje od 8 mm, poseg ponovimo. V primeru posameznih manjših kristalov priporočamo terapijo z udarnimi valovi (ESWT).

Od štiri do osem tednov po posegu priporočamo redno opravljanje vsakodnevnih aktivnosti, sicer pa izogibanje ponavljajočih se gibov z roko nad nivo glave ali dvigom težkih bremen. Priporočeno je stopnjevanje vaj za krepitev mišic ramenskega obroča pod strokovnim vodstvom fizioterapevta, koristni so tudi drugi fizioterapevtski postopki za izboljšanje regeneracije tetive (ultrazvok, magnet).

! Ultrazvočno vodene punkcije kalcinacije rame ne moremo izvajati edino pri tistih, ki so alergični na ksilokain. To je enako protibolečinsko zdravilo, kot ga dobite pri zobozdravniku.

NAROČANJE:

Diagnostični center Bled, Pod skalo 4, Bled

www.dc-bled.si

T: **04 579 80 00**, E: info@dc-bled.si



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED