



PREHRANSKO SVETOVANJE

Za vse, ki želite pomoč pri ustrezni sestavi prehrane pri različnih bolezenskih stanjih ali preventivni prehranski načrt



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Uživajmo življenje zdravi!

PREHRANSKO SVETOVANJE

V današnjem hitrem tempu življenja si marsikdo ne vzame dovolj časa za prehranjevanje, niti temu ne daje veliko pomena. Danes je hrana energijsko prebogata, vsebuje preveč maščob, sladkorja, soli in alkohola ter premalo prehranskih vlaknin in antioksidantov.

Strokovnjaki opozarjajo tudi, da nepravilno prehranjevanje in nezdrav način življenja močno pripomoreta k debelosti, nastanku srčno-žilnih bolezni in motnjam v presnovi maščob, sladkorni bolezni in zvišanemu krvnemu tlaku.

V **Diagnostičnem centru Bled** veliko pozornosti namenjamo stanjem in boleznim na področju gastroenterologije (diagnostika in zdravljenje bolezni prebavil – požiralnika, želodca, črevesja, jeter in trebušne slinavke), kamor spadajo tudi prehranske alergije in diabetes, ter na področju kardiologije (diagnostika srčno-žilnih bolezni). Hrana ima na vseh področjih precejšen dolgoročni vpliv.

Prehransko svetovanje pri različnih bolezenskih stanjih

Pri delu zagovarjamo interdisciplinarni pristop, kjer naši zdravniki specialisti pri obravnavi pacientov sodelujejo tudi s kliničnim dietetikom.

Pacientom nudimo individualno svetovanje o prehrani, pripravo jedilnika in spremljanje napredka.

- **presnovni sindrom (sladkorna bolezen)**
- **kronična vnetna črevesna bolezen (KVČB)**
- **povišan holesterol (hiperholesterolemija)**
- **trigliceridemija**
- **gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB)**
- **prehranske alergije in intolerance**
- **razdražljivo črevesje (IBS)**
- **debelost ipd.**

Oblikovali smo tudi daljši, **2-mesečni program**, kjer pacientom nudimo individualno svetovanje z rednim spremljanjem napredka glede na specifične zdravstvene težave. Vaš napredek pri spremembi življenjskega sloga bomo spremljali z rednimi meritvami sestave telesa in laboratorijskimi analizami in vam pomagali, da nove prehranske navade umestite v vaš vsakdan.

2-mesečni program obsega prvo obsežnejše prehransko svetovanje z laboratorijsko analizo, analizo obstoječih prehranjevalnih navad in meritvami sestave telesa, pripravo individualnega tedenskega jedilnika s programsko opremo Prodi expert 6.3 ter 3 kontrolna svetovanja z meritvami.

Preventivno prehransko svetovanje

Kot enega izmed preventivnih pregledov nudimo tudi prehransko svetovanje, lahko kot del obsežnejših preventivnih programov ali samostojno.

Pri preventivnih prehranskih svetovanjih boste s kliničnim dietetikom naredili:

- **meritev sestave telesa z napravo InBody,**
- **analizo obstoječih prehranjevalnih navad,**
- **pripravili individualni trening zdravih prehranjevalnih navad (svetovanje o zdravi varovalni prehrani) in**
- **prejeli pisna navodila z načrtom prehranjevanja in gibanja.**

Hrana ima na vseh področjih precejšen dolgoročni vpliv.

NAROČANJE:

Diagnostični center Bled, Pod skalo 4, Bled
www.dc-bled.si
T: 04 579 80 00, E: info@dc-bled.si