



## Vodikov dihalni test

Dihalni test je namenjen oceni prebave različnih sladkorjev v tankem črevesu, npr. mlečnega sladkorja – **laktoza**, sadnega sladkorja – **fruktoza** idr. Motnje pri prebavi teh sladkorjev lahko povzročijo napenjanje, pline in drisko.

### Potek testa:

Pred testom boste izprali usta, nato pa boste popili kozarec raztopljenega sladkorja. V naslednjih 4 urah boste vsake pol ure pihnil v vrečko. Izdihani zrak bomo preiskali na vsebnost vodika in metana - to sta plina, ki nastajata v črevesju iz zaužitega sladkorja. Ob pozitivnem testu vas bo morda napenjal v trebuhu in pregnalo na blato, sicer pa je test popolnoma nenevaren in neboleč.

### Navodila za pripravo na test:

1. Na dan pred testom ne jejte fižola in drugih stročnic, otrobov, polnovrednih žitaric in sorodnih, z vlakninami bogatih živil. Zaželeno je lahka večerja, npr. juhe, rižota, bel kruh...
2. Pred testom morate biti vsaj 10 ur tešč, dovoljena je le voda ali nesladkan čaj. Lahko vzamete vsa običajna zdravila, razen zdravil za sladkorno bolezen (diabetiki), ker boste celo dopoldne tešč. Opozorite nas, katera zdravila ste vzeli.
3. Umijte si zobe.
4. 1 uro pred testom in med testom ni dovoljeno kajenje, spanje ali večja telesna aktivnost, npr. hitra hoja.
5. Testiranje traja vsaj 4 ure.
6. Test ni zanesljiv, če ste v zadnjih dveh tednih jemali kakršenkoli antibiotik ali ste imeli opravljeno koloskopijo; prosimo, da nas na to opozorite.

**DOPLAČILO 38,00 EUR.**