



## DIAGNOSTIKA MOTENJ DIHANJA V SPANJU

Diagnostika, namenjena tistim, ki bi radi preverili, ali imajo obstruktivno apnejo v spanju (OSAS).



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Uživajmo življenje zdravi!

## DIAGNOSTIKA MOTENJ DIHANJA V SPANJU

Obstruktivna apneja v spanju je ena izmed najpogostejših motenj dihanja v spanju in močno vpliva na kakovost (in tudi varnost) našega življenja. Najpogostejši simptomi so:

- smrčanje
- pogoste kratkotrajne prekinitve dihanja med spanjem, ki lahko trajajo 10 sekund in tudi več, večkrat na noč
- občutek dušenja in lovljenja sape med spanjem
- potenje in pogosto nočno uriniranje

Ob kroničnih težavah s spanjem lahko pride do dodatnih zdravstvenih težav, ki pa se izražajo čez dan:

- povečana zaspanost, ki onemogoča normalno delovanje v službi, doma in v prostem času
- motnje koncentracije in spomina
- glavobol, razdražljivost
- povečana možnost nezgod na delovnem mestu pri visoko rizičnih poklicih (npr. poklicni vozniki, letalski kontrolorji, železniški delavci, delavci, ki opravljajo dela na višini ...)

### Kdo so pacienti z obstruktivno apnejo v spanju?

Obstruktivna apneja prizadene 4 % odraslih. 70 % bolnikov je moških, pri katerih se pogosteje pojavlja po 40. letu, pri ženskah pa po menopavzi. **Veliko tveganje za pojavnost predstavljajo še:**

- prevelika telesna teža oz. debelost (ITM nad 35)
- nepravilnosti dihalnih poti (čeljusti, žrelnice, mehkih tkiv)
- kajenje, uživanje alkohola, predvsem pred spanjem
- delo v nočnem času in delo v več izmenah

### Kako se izvaja diagnostika obstruktivne apneje v spanju?

Najprej boste izpolnili poseben **vprašalnik o motnjah dihanja v spanju**, s katerim zdravnik preveri, ali ste primeren kandidat za nadaljnjo diagnostiko. Če ste, vas naročimo na **poligrafijo**, ki se izvaja **na domu pacienta**. Po opravljeni poligrafiji dobite izvid. Če poligrafija potrdi motnje dihanja v spanju, se z zdravnikom pogovorite o poskusnem **zdravljenju s CPAP titracijo**, ki je najučinkovitejša metoda zdravljenja obstruktivne spalne apneje.

### Pozitivni učinki zdravljenja s CPAP

Pri pacientih, pri katerih je zdravljenje s CPAP titracijo učinkovito, so vidni **takojšnji pozitivni učinki zdravljenja**. Med spanjem ne smrčijo več, se ne prebujejo zaradi prekinitve dihanja, zjutraj se zbujejo spočiti in čez dan niso zaspani, umiri se aritmija, vzpostavi se hormonsko ravnovesje, prav tako pričnejo izgubljati prekomerno telesno težo.

**Čakalne dobe za prvi pregled za motnje dihanja v spanju so v Sloveniji zelo dolge.** Pri nas lahko zdaj tako pregled kot diagnostiko in poskusno zdravljenje opravite v 1–2 mesecih. Preglede opravlja prof. Matjaž Fležar, dr. med., specialist interne medicine in pulmologije, ki je v Sloveniji vzpostavil sistem obravnave motenj dihanja v spanju in že 30 let dela na področju pulmologije.

*V določenih primerih (npr. ob srčnem popuščanju, nevromišičnih boleznih, zmernih do hudih pljučnih boleznih ...) diagnostika obstruktivne apneje v spanju žal ni možna. Prosimo vas, da se o tem pogovorite z zdravstvenim osebjem ob naročilu na pregled.*

Navedene storitve izvajamo v Diagnostičnem centru Bled le samoplačniško.

### Naročanje

Diagnostični center Bled, Pod skalo 4, Bled  
T: 04 579 84 15  
E: info@dc-bled.si