



## PREHRANSKO SVETOVANJE

Za vse, ki želite pomoč pri ustrezni sestavi  
prehrane pri različnih bolezenskih stanjih  
ali preventivni prehranski načrt



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED

Uživajmo življenje zdravi!

# PREHRANSKO SVETOVANJE

V današnjem hitrem tempu življenja si marsikdo ne vzame dovolj časa za prehranjevanje, niti temu ne daje veliko pomena. Danes je hrana energijsko prebogata, vsebuje preveč maščob, sladkorja, soli in alkohola ter premalo prehranskih vlaknin in antioksidantov.

Strokovnjaki opozarjajo tudi, da nepravilno prehranjevanje in nezdrav način življenja močno pripomoreta k debelosti, nastanku srčno-žilnih bolezni in motnjam v presnovi maščob, sladkorni bolezni in zvišanemu krvnemu tlaku.

V **Diagnostičnem centru Bled** veliko pozornosti namenjamo stanjem in boleznim na področju gastroenterologije (diagnostika in zdravljenje bolezni prebavil – požiralnika, želodca, črevesja, jeter in trebušne slinavke), kamor spadajo tudi prehranske alergije in diabetes, ter na področju kardiologije (diagnostika srčno-žilnih bolezni). Hrana ima na vseh področjih precejšen dolgoročni vpliv.

## Prehransko svetovanje pri različnih bolezenskih stanjih

Pri delu zagovarjamo interdisciplinarni pristop, kjer naši zdravniki specialisti pri obravnavi pacientov sodelujejo tudi s kliničnim dietetikom.

Pacientom nudimo individualno svetovanje o prehrani, pripravo jedilnika in spremljanje napredka.

- PRESNOVNI SINDROM (SLADKORNA BOLEZEN)
- KRONIČNA VNETNA ČREVESNA BOLEZEN (KVČB)
- POVIŠAN HOLESTEROL (HIPERHOLESTEROLEMija)
- GASTROEZOFAGEALNA REFLUKSNA BOLEZEN (GERB)
- TRIGLICERIDEMIJA
- PREHRANSKE ALERGIJE IN INTOLERANCE
- RAZDRAŽljivo ČREVESJE (IBS)
- DEBELOST IPD.

## Preventivno prehransko svetovanje

Kot enega izmed preventivnih pregledov nudimo tudi prehransko svetovanje, lahko kot del obsežnejših preventivnih programov ali samostojno.

Pri preventivnih prehranskih svetovanjih boste s kliničnim dietetikom naredili:

- meritev sestave telesa z napravo InBody,
- analizo obstoječih prehranjevalnih navad,
- pripravili individualni trening zdravih prehranjevalnih navad
- (svetovanje o zdravi varovalni prehrani) in
- prejeli pisna navodila z načrtom prehranjevanja in gibanja.

Hrana ima na vseh področjih precejšen dolgoročni vpliv.

## NAROČANJE:

Diagnostični center Bled, Pod skalo 4, Bled  
[www.dc-bled.si](http://www.dc-bled.si)  
T: 04 579 80 00, E: [info@dc-bled.si](mailto:info@dc-bled.si)



DIAGNOSTIČNI CENTER BLED